

Anotācija

Kafijas ietekme uz cilvēka organismu. Jūlija Melkoņane, 12.b klase, Viktorija Kločenko, 12.b klase, Rēzeknes 6. vidusskola. Darba vadītāja: bioloģijas skolotāja Ilona Romanovska.

Darba konsultants: fizikas skolotājs Anatolijs Saporovs.

Darbā iekļautas: lapaspuses, 3 tabulas, 1 grafiks, 7 informācijas avoti.

Darbs sastāv no 2 daļām: literatūras apskats un praktiskā daļa.

Atslēgvārdi: kafija, kafijas klasifikācija, asinsspiediens, anketēšana.

Darba mērķis: Noskaidrot kafijas ietekmi uz cilvēka organismu.

Darba hipotēze: Kafija ietekmē ne tikai mūsu organismu, bet arī dzīvesveidu.

Kafija ir dzēriens, kuru daudzi cilvēki, arī jaunieši, lieto ikdienā. Tā palīdz uzmundrināties agrā rītā, sniedz lielisku enerģijas lādiņu visai dienai. Bet maz cilvēku aizdomājas par kafijas nelabvēlīgo ietekmi uz organismu. Savā darbā mēs centāties noskaidrot, cik lielā mērā kafijas dzeršana var kaitēt cilvēka veselībai, kā arī vai šis dzēriens ir kļuvis par mūsu vienaudžu dzīves neatņemamo sastāvdaļu.

Darba uzdevumi:

- 1) Noskaidrot, vai kafija paaugstina asinsspiedienu.
- 2) Noskaidrot, kādu kafiju izvēlas skolēni no mūsu skolas.
- 3) Noskaidrot, no kurām valstīm Latvijā tiek importēta kafija.

Darba metodes:

- Literatūras apskats
- Skolēnu anketēšana
- Eksperiments, kas saistīts ar kafijas temperatūras izmaiņām atkarībā no trauka kvalitātes
- Pētījums par asinsspiediena izmaiņām pēc kafijas lietošanas
- Veikalu lešu izpēte kafijas vidējās cenas un importēju noskaidrošanai

Darbu var ieteikt kafijas cienītājiem, kā arī var izmantot skolā veselības mācības stundās.