



RĒZEKNES VALSTSPILSĒTAS DOME

RĒZEKNES 6.PAMATSKOLA

Reģ. Nr.3112903443

Kosmonautu iela 6, Rēzekne, LV-4604

Tālr. 64633660, e-pasts 6vsk@rezekne.lv

IEKŠĒJIE NOTEIKUMI

Rēzeknē

APSTIPRINĀTS

Ar Rēzeknes 6.pamatskolas

2023.gada 1.septembra

rīkojumu Nr.1.20/45

Rēzeknes 6.pamatskolas Izglītojamo drošības noteikumi

*Izdoti saskaņā ar Valsts pārvaldes iekārtas
likuma 72.panta pirmās daļas 2.punktu
un 2023.gada 22.augusta*

Ministru kabineta noteikumiem Nr.474

*„Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo profilaktiskā
veselības aprūpe, pirmā palīdzība un drošība izglītības iestādēs
un to organizētajos pasākumos”*

1. Noteikumi nosaka kārtību, kādā nodrošināma izglītojamo drošība mācību stundās un starplaikos, telpās, kurās ir iekārtas un vielas, kas var apdraudēt izglītojamo drošību un veselību, skolas organizētajos vai atbalstītajos pasākumos, atbildību par drošības noteikumu neievērošanu. Skolā ir izstrādāti šādi reglamentējošie iekšējie dokumenti:
 - 1.1. evakuācijas plāns;
 - 1.2. iekšējās kārtības noteikumi;
 - 1.3. drošības noteikumi par rīcību konkrētos apstākļos un situācijās:
 - 1.3.1. drošības prasības mācību laikā un to starplaikos (1.pielikums);
 - 1.3.2. ugunsdrošības noteikumi (2.pielikums);
 - 1.3.3. elektrodrošības noteikumi (3.pielikums);
 - 1.3.4. pirmās palīdzības sniegšanas noteikumi (4.pielikums);
 - 1.3.5. drošības noteikumi skolas organizētajos vai atbalstītajos pasākumos (5.pielikums);
 - 1.3.6. drošības noteikumi par izglītojamo rīcību situācijās, kuras iepriekš nevar paredzēt (6.pielikums);
 - 1.3.7. ceļu satiksmes noteikumi (7.pielikums);
 - 1.3.8. drošības noteikumi uz ūdens un ledus (8.pielikums);
 - 1.3.9. noteikumi par personu higienu un darba higienu (9.pielikums);
 - 1.3.10. drošības noteikumi sporta sacensībās un nodarbībās (10.pielikums);
 - 1.4. drošības noteikumi telpās, kurās ir iekārtas un vielas, kas var apdraudēt izglītojamo drošību un veselību, kā arī veicot praktiskos un laboratorijas darbus:
 - 1.4.1. dizaina un tehnoloģiju kabinets (107. un 108. kabinets.) (11. pielikums);
 - 1.4.2. dizaina un tehnoloģiju kabinets (202. kabinets.) (12. pielikums);
 - 1.4.3. datorikas kabinets (13.pielikums);
 - 1.4.4. bioloģijas un ķīmijas kabinets (14.pielikums);
 - 1.4.5. fizikas kabinets (15.pielikums).

2. Klašu audzinātāji un mācību priekšmetu skolotāji izglītojamos iepazīstina ar drošības noteikumiem ne vēlāk kā triju nedēļu laikā pēc katra mācību gada sākuma un katru reizi pirms tādu darbības uzsākšanas, kuras var apdraudēt izglītojamo drošību un veselību.
3. Drošības noteikumi attālināto mācību laikā noteikti skolas iekšējos noteikumos "Attālināto mācību organizēšanas kārtība Rēzeknes 6.pamatskolā".
4. Izglītojamaais atbilstoši spējām un prasmēm iepazīšanos ar drošības noteikumiem un attālināto mācību organizēšanas kārtību apliecina ar parakstu un datumu instruktāžas veidlapā.
5. Izglītojamam par drošības noteikumu neievērošanu var piemērot šādas sekas:
 - 5.1. mutisks aizrādījums;
 - 5.2. piezīme e-klasē;
 - 5.3. elektroniska vai papīra vēstule vecākiem;
 - 5.4. brīdinājums vai rājiens direktora rīkojumā;
 - 5.5. lietas nodošana sociālajam dienestam, bāriņtiesai vai policijai.

Direktore



T.Tokareva

DROŠĪBAS PRASĪBAS MĀCĪBU STUNDU LAIKĀ UN TO STARPLAIKOS

1. Nodarbību laikā ievērot disciplīnu un netraucēt darbu citiem izglītojamiem.
2. Uzturēt tīrību un kārtību mācību kabinetos un koplietošanas telpās. Nebojāt inventāru un mācību palīglīdzekļus. Neaiztikt un nepārvietot ēkā esošos ugunsdzēsības līdzekļus.
3. Stundas laikā izglītojamam jāatrodas savā vietā, bez pedagoga uzaicinājuma savu vietu atstāt ir aizliegts.
4. Aizliegts šūpoties krēslā, bakstīt apkārt sēdošos ar pildspalvu, zīmuli, šķērēm vai ar citiem asiem priekšmetiem, mētāt pa klasi dažādus priekšmetus, atbīdīt krēslu izglītojamam, ja viņš ir piecēlies;
5. Nekāpt uz galdiem, grāmatu (dokumentu) kaudzēm, uz galda uzliktiem krēsliem un tml.
6. Mācību darbā, izmantojot biroja tehniku (projektors, kopētājs u.c.), pirms tam iepazīties ar to lietošanas instrukcijām un rīkoties atbilstoši to prasībām. Darboties tikai ar pedagoga atļauju.
7. Bez pedagoga atļaujas neatvērt logus, lai vēdinātu telpu. Ja logi ir atvērti, aizliegts sēdēt/stāvēt uz palodzēm, liekties ārā pa logu.
8. Vēdināšanas laikā izglītojamie klases telpā neatrodas.
9. Nodarbību starplaikos aizliegts skriet pa skolas telpām, grūstīties, aizskart citus izglītojamos: fiziski, verbāli vai kā savādāk, veikt darbības, kas apdraud citu izglītojamo vai pedagogu drošību un veselību.
10. Ja konstatēs, ka ir slidenas, slapjas koplietošanas telpu (gaiteņi u.tml.) grīdas, nekavējoties par to ziņot pedagogam vai skolas tehniskajiem darbiniekiem.
11. Aizliegts pulcēties tualetēs ar draugiem, smēķēt, lietot alkoholiskus dzērienus, lietot citas apreibinošas vielas.
12. Izlietnē nedrīkst mest papīrus, smiltis un cietas vielas, kas var aizsprostot kanalizāciju.
13. Pēkšņas saslīmšanas gadījumā vai gadījumos, kad ir slikta pašsajūta, un tas var izraisīt nelaimes gadījumu, informēt par to pedagogu un neuzsākt praktisko nodarbību.

Direktore

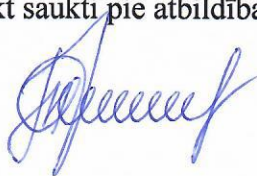


T.Tokareva

UGUNSDROŠĪBAS NOTEIKUMI IZGLĪTOJAMIEM

1. Noteikumi izstrādāti saskaņā ar Ministru kabineta 2016.gada 19.aprīļa noteikumu Nr.238 „Ugunsdrošības noteikumi” prasībām.
2. Skolas ēkai ir izstrādāti un apstiprināti evakuācijas plāni ugunsgrēka izcelšanās gadījumā, to grafiskie zīmējumi izvietoti katrā no ēkas stāviem. Visi evakuācijas ceļi tiek uzturēti atbilstoši Ministru kabineta 2016.gada 19.aprīļa noteikumu Nr.238 „Ugunsdrošības noteikumi” prasībām, avārijas izejas apgādātas ar speciālām slēdzenēm, kuras vajadzības gadījumā var atvērt bez atslēgas palīdzības.
3. Par ugunsdrošības noteikumu ievērošanu Skolā atbild skolas direktors un ar rīkojumu norīkotās personas.
4. Skola ir apgādāta ar ugunsdrošības signalizāciju, ugunsdzēsšanas iekšējo ūdensvadu un sūkņu staciju, kā arī ar pulveru ugunsdzēsšanas aparātiem, kuri izvietoti ēkas stāvos un atsevišķos mācību kabinetos.
5. Uz ugunsdzēsības aparāta korpusa ir marķējums, kurā norādīts:
 - aparāta tips;
 - pildījuma veids;
 - aparāta uzdevums;
 - iedarbības kārtība;
 - derīguma termiņš.
6. Skolas teritorijā vienmēr jābūt brīvām caurbrauktuvēm un piebrauktuvēm pie visām ēkām.
7. Skolā un tās teritorijā izglītojamiem ir **AIZLIEGTS**:
 - smēķēt, nēsāt un lietot sērskociņus, šķiltavas, sprāgstošās, viegli uzliesmojošās vielas, priekšmetus un materiālus, ienest un uzglabāt viegli uzliesmojošos šķidrumus un degošos šķidrumus;
 - aizšķērsot evakuācijas ceļus (gaitenšus, kāpņu telpas, vestibilus), ieejas un izejas ar somām un mantām;
 - rīkot telpā visāda veida uguņošanas, dedzināt brīnumsvecītes, vaska vai stearīna sveces;
 - skolas pasākumos pilnīgi izslēgt apgaismojumu, izmantot gaismas un dūmu efektus ar ķīmiskām un citām vielām, kas var izraisīt ugunsgrēku;
 - ģērbties tērpos, kuri darināti no vates vai marles, vai citiem viegli uzliesmojošiem audumiem;
 - rotāt egli ar viegli uzliesmojošiem rotājumiem, egles apgaismojumam izmantot sveces;
 - atstāt bez uzraudzības ieslēgtas elektroiekārtas;
 - piesārņot skolas teritoriju ar dažādiem materiāliem, atkritumiem un gružiem, kurināt ugunscurus, dedzināt pērno zāli, papīrus.
8. Ja izglītojamais pamana ugunsgrēka izcelšanos skolā vai tās teritorijā vai ugunsdrošības noteikumu pārkāpumu, kā rezultātā var izcelties ugunsgrēks, viņam ir nekavējoties jāziņo par to jebkuram skolas darbiniekam vai pieaugušajam, kuru viņš ir sastapis.
9. Visiem skolas izglītojamiem jāievēro ugunsdrošības noteikumi.
10. Izglītojamie, kuri pārkāpuši ugunsdrošības noteikumus vai arī to vecāki, atkarībā no postījumu rakstura un sekām var tikt saukti pie atbildības.

Direktore



T.Tokareva

ELEKTRODROŠĪBAS NOTEIKUMI

1. Šie noteikumi nosaka elektrodrošības prasības, kuras jāievēro visiem Skolas izglītojamiem. Atbildīgs par šo noteikumu prasību ievērošanu ir skolas direktors un katrs individuāli, kurš strādā ar elektroiekārtām.
Darbojoties ar elektroierīcēm, IEVĒRO:
2. Elektroierīces ir ierīces, kuru darbināšanai izmanto elektrību (piemēram, televizors, radio, dators, ūdens vārāmā kanna, gludeklis, elektriskā plīts, mikroviļņu krāsns, putekļu sūcējs).
3. Pirms ierīces lietošanas iepazīsties ar tās lietošanas instrukciju. Precīzi izpildi skolotāja norādījumus.
4. Uzturi kārtībā savu darba/mācību vietu.
5. Mācību stundu laikā ar elektroierīcēm un sildierīcēm strādā tikai tad, ja esi saņēmis skolotāja atļauju, skolotāja klātbūtnē un vadībā.
6. Elektroierīces lieto tikai tam paredzētam mērķim, tā, kā ir norādīts instrukcijā. Pirms ierīces lietošanas, vizuāli pārbaudi tās tehnisko stāvokli. Nedrīkst lietot bojātas vai paštaisītas elektroierīces. Nepieskaries pie atkailinātiem elektriskajiem vadiem. Raugies, lai elektroierīces vads nebūtu iespiests starp priekšmetiem (piemēram, durvju vai loga ailē, starp vai zem mēbelēm), kā arī lai nesaskartos ar sildierīcēm, karstām virsmām un degošiem priekšmetiem.
7. Nepieļauj šķidruma iekļūšanu ierīcēs, kurās tas nav paredzēts (piemēram, televizorā, radio, datorā). Uz ierīcēm nenovieto traukus ar šķidrumu (vāzes, puķu podus, krūzes).
8. Nedrīkst ieslēgt, izslēgt, strādāt ar elektroierīcēm ar mitrām vai slapjām rokām.
9. Neatstāj ieslēgtu ierīci bez uzraudzības.
10. Daudzas sadzīvē lietojamās ierīces tiek darbinātas ar baterijām. Bateriju spriegums nav liels, taču to sastāvā ir indīgas vielas, tāpēc nekādā ziņā nedrīkst baterijas izjaukt, bojāt to apvalku vai tml.
11. Ja ierīcei ir kādi bojājumi, tā ir pārķarsusi, aizdegusies, jūtama deguma smaka, redzami dūmi, nekavējoties atvieno to no kontaktligzdas. Nekavējoties ziņo pieaugušajam. Darbu neatsāc, kamēr nav novērsts bojājums. Aizliegts patvaļīgi labot elektroierīces.
12. Pēkšņas elektroenerģijas padeves pārtraukuma gadījumos jāpārtrauc darbs un jāizslēdz elektroiekārtas. Obligāti jānoskaidro elektroenerģijas padeves atslēgšanas iemesls.
13. Pārtraucot lietot ierīci, izslēdz to un atvieno no strāvas - ar sausām rokām kontaktdakšu izvelc no kontaktligzdas (ar vienu roku pieturi kontaktlīdzi, ar otru roku izvelc kontaktdakšu). Aizliegts raut aiz vada.
14. Aizliegts kāpt elektrolīniju balstos un transformatoru punktos, atvērt elektrosadales skapi un aiztikt tajā esošās iekārtas. Aizliegts spēlēties zem elektrolīnijām, sviest uz tām jebkādas priekšmetus, maksšķerēt to tuvumā. Aizliegts iet aiz elektroiekārtu drošības aizžogojumiem vai apakšstaciju teritorijās. Negaisa laikā ir bīstami stāvēt pie elektrības stabiem un kokiem.
15. Par elektrības bīstamību brīdina dzeltena trīsstūrveida zīme ar melnu apmali un melnu zibens simbolu vidū.
16. Elektrotraumas, ugunsgrēka vai sprādziena gadījumā nekavējoties ziņo pieaugušajam vai zvani **pa tālruni 112**. Atstāj bīstamo vietu.

Direktore



T.Tokareva

PIRMĀS PALĪDZĪBAS SNIEGŠANA

1. Rīcības plāns nosaka kārtību, kādā nodrošināma pirmās palīdzības pieejamība Skolā.
 - 1.1. Ja izglītojamais guvis nelielu sadzīves traumu un nav apdraudēta viņa veselība un dzīvība, pirmo palīdzību izglītojamam sniedz izglītības iestādē.
 - 1.2. Ja izglītojamam ir smaga trauma vai saslimšana, izsauc neatliekamās medicīniskās palīdzības brigādi, un Skola nodrošina pirmās palīdzības sniegšanu izglītojamam līdz brīdim, kamēr ierodas neatliekamās palīdzības brigāde.
 - 1.3. Pirmo palīdzību Skolā sniedz traumas gūšanas vietā, vai Skolas veselības punktā.
 - 1.4. Skolā pirmo palīdzību sniedz ārstniecības persona – medicīnas māsa vai darbinieks, kurš apmācīts pirmās palīdzības sniegšanā.
 - 1.5. Traumu un nopietnu saslimšanu gadījumā jāinformē vecāki (likumiskie pārstāvji).
 - 1.6. Ja izglītojamais jātransportē uz ārstniecības iestādi (slimnīcu), viņu pavada vecāki vai skolotājs (ja ar vecākiem nav iespējams sazināties vai ja viņi nevar ierasties).
 - 1.7. Traumu gadījumi ir jādokumentē un jāziņo skolas direktoram.
 - 1.8. Klašu audzinātājiem ir jāinstruē izglītojamie par bīstamām situācijām, kuras var radīt traumas un drošību dažādās situācijās.
 - 1.9. Skolā ir jābūt pirmās palīdzības aptieciņām un personālam jābūt informētam par to pieejamību.
 - 1.10. Bez vecāku piekrišanas nevienas zāles izglītojamam nedrīkst dot.
2. Ja cietušais smok, stipri asiņo, konstatēti laužti kauli, sūdzas par stiprām sāpēm, atrodas bezsamaņā, guvis elektrotraumu vai plašus apdegumus, vai kā citādi ir aizdomas par nopietnām veselības problēmām, izglītojamais veic šādas darbības:
 - 2.1. nekavējoties paziņo par faktu pedagogam, skolas medicīniskajam personālam vai jebkuram citam pieaugušajam;
 - 2.2. pārtrauc dzīvībai bīstamu faktoru iedarbību;
 - 2.3. ja izglītojamais ir apmācīts pirmās palīdzības sniegšanā, iznes cietušo no bīstamās zonas (ja iespējams), norobežo negadījuma vietu;
 - 2.4. jāizsauc glābšanas dienests zvanot 112 (Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienests) un 113 (Neatliekamās medicīniskās palīdzības dienests).
3. Ņemot vērā izglītojamo un pieaugušo zināšanu līmeni un iespējas konkrētajā gadījumā, negadījuma vietā veicama „ABC shēma”, kas ir neatliekamās rīcības plāns cietušā stāvokļa novērtēšanai, dzīvības glābšanai un uzturēšanai, pārbaudot un veicot šādas darbības:
 - 3.1. samaņā esošam cilvēkam, kurš spēj orientēties laikā, telpā, atbild uz jautājumiem, reaģē uz kairinājumu, atbrīvo elpošanas ceļus – degunu, mutes dobumu, rīkli, balseni un elpvadu no svešķermeņiem;
 - 3.2. bezsamaņā esošu cilvēku novieto uz muguras, nepieciešamības gadījumā iztīra mutes dobumu, lai novērstu elpceļu nosprostošanos ar mēli, pielieto dzīvību glābjošu satvērienu (vienas rokas plaukstu novieto uz pieres, otras rokas plaukstu novietot uz apakšžokļa, vienlaicīgi atgāž galvu un izceļ apakšžokli);
 - 3.3. bezsamaņā esošam cilvēkam pārbauda vai viņš elpo, noliecoties pie cietušā, konstatē, vai jūt gaisa plūsmu no elpceļiem uz sava vaiga);
 - 3.4. ja cietušais ir bezsamaņā, bet elpo, tad, lai novērstu mēles aizkrišanu, cietušo novieto uz sāna;
 - 3.5. ja cietušais ir bezsamaņā, bet neelpo arī pēc elpceļu atbrīvošanas, tad nekavējoties veic mākslīgo elpināšanu. Pēc divām savām izelpām pārbauda

- pulsu uz miega artērijas. Un, ja tas ir sataustāms, tad elpināšanu turpina 10 – 12 reizes minūtē, pēc katras minūtes pārbaudot pulsus;
- 3.6. ja pēc divām mākslīgām ieelpām uz miega artērijas nav pulsa, tiek veikta sirds masāža (ar vienas rokas rādītājpirkstu sameklē vietu, kur savienojas ribu loki, uz krūšu kaula, virzienā uz ķermeņa augšdaļu novieto pirmās plauksts pamatni, tai virsū novieto otru plaukstu, lai pirksti neskartos pie krūšu kurvja);
 - 3.7. veicot sirds masāžu, tiek veikts ass plauksts pamatnes spiediens, spēcīgs, īslaicīgs, lai krūšu kurvis tiktu saspiests 4-5 centimetri ar frekvenci 80 reizes minūtē;
 - 3.8. veicot sirds-plaušu atdzīvināšanu, ievēro šādu procedūru:
 - 3.8.1. pēc sirds masāžas 15 reizēm veic 2 mākslīgās elpināšanas;
 - 3.8.2. pēc katriem 4 elpināšanas un sirds masāžas cikliem kontrolē pulsus uz miega artērijas;
 - 3.8.3. ja pulsa nav, turpina sirds-plaušu atdzīvināšanu;
 - 3.8.4. ja pulss ir, kontrolē elpošanu, ja nepieciešams turpina tikai elpināšanu 10 – 12 reizes minūtē;
 - 3.8.5. ja atjaunojas elpošana, cietušo novieto stabilā sānu gulā;
 - 3.9. dzīvībai bīstamas asiņošanas gadījumā palīdzība cietušajam tiek sniegta guļus stāvoklī;
 - 3.10. asiņošanu aptur pietiekoši stipri, uzspiežot asiņojošajai vietai, lai ap asinsvadu esošie audi nospiež asinsvadu, uzliekot spiedošu pārsēju, taču izvairoties no žņauga lietošanas.
4. Pirmās palīdzības sniegšanas aptieciņa satur šādus priekšmetus:
- 4.1. vienreizējas lietošanas cimdi, ko pielieto, lai pasargātu sevi no inficēšanās ar infekcijām;
 - 4.2. saspraužamās adatas, ko pielieto liela izmēra pārsēja nostiprināšanai;
 - 4.3. šķēres, ko izmanto cietušā apģērba pārgriešanai, lai piekļūtu traumētai ķermeņa apdeguma vai asiņojošai brūcei un pārsienamā materiāla griešanai;
 - 4.4. mākslīgās elpināšanas maskas vārstulis. Vārstuli pielieto, to novietojot pret savu muti un laižot tam cauri savas izelpas gaisu;
 - 4.5. trīsstūrveida plāsteris, ko pielieto rokas fiksēšanai, spiedoša pārsēja uzlikšanai vai brūču pārsiešanai;
 - 4.6. leikoplasts, ko pielieto pārsēja nostiprināšanai;
 - 4.7. brūču plāsteris, ko pielieto nelielu brūču pārsiešanai;
 - 4.8. tīklveida pārsējs, ko pielieto pārsiešanas kompreses nostiprināšanai uz brūces;
 - 4.9. spiedošā pārsiešanas pakete, ko pielieto rokas fiksēšanai, spiedoša pārsēja uzlikšanai vai brūču pārsiešanai;
 - 4.10. marles saites, ko pielieto brūču pārsiešanai. Pārsienot lielāku brūci, iepriekš to pārsedz ar pārsiešanas kompresi.

Direktore

T. Tokareva

DROŠĪBAS NOTEIKUMI SKOLAS ORGANIZĒTAJOS VAI ATBALSTĪTAJOS PASĀKUMOS

1. Noteikumi nosaka kārtību, kādā tiek organizēti vai atbalstīti Skolas pasākumi, lai ievērotu prasības izglītojamo drošībai.
2. Skolas organizētajos vai atbalstītajos pasākumos par izglītojamo uzraudzību un drošību rūpējas ar Skolas direktora rīkojumu nozīmētais atbildīgais pedagogs (uz 20 izglītojamiem jābūt ne mazāk kā vienam pedagogam).
3. Ne vēlāk kā piecas darba dienas pirms pasākuma organizēšanas vai atbalstīšanas atbildīgais pedagogs rakstiski saskaņo ar direktoru pasākuma norisi vai dalību pasākumā un pārliecinās par pasākuma atbilstību:
 - 3.1. normatīvajos aktos noteiktajam regulējumam;
 - 3.2. skolas darbības mērķim un uzdevumiem;
 - 3.3. skolas īstenotajām izglītības programmām;
 - 3.4. skolas darba plānam;
 - 3.5.izglītojamo attīstības vecumposma īpatnībām.
4. Ne vēlāk kā piecas darba dienas pirms došanās uz pasākumu ārpus Skolas atbildīgais pedagogs iesniedz skolas direktoram saskaņošanai rakstisku informāciju, kurā norādīts šā pasākuma mērķis, maršruts, ilgums, dalībnieku saraksts, vecums, pārvietošanās veids, nakšņošanas vieta (ja attiecināms) un saziņas iespējas ar atbildīgo pedagogu, kā arī pārliecinās par pasākuma atbilstību šo noteikumu 3. punktā minētajām prasībām.
5. Atbildīgais pedagogs:
 - 5.1. nodrošina drošības noteikumu ievērošanu;
 - 5.2. nodrošina saziņu ar Neatliekamās medicīniskās palīdzības dienestu, ja ir aizdomas par izglītojamā saindēšanos ar tabakas izstrādājumiem, augu smēķēšanas produktiem, elektroniskajās smēķēšanas ierīcēs izmantojamo šķidrumu un tabakas aizstājējproduktiem, alkoholiskajiem dzērieniem, narkotiskajām, psihotropajām vai citām atkarību izraisošajām vielām, kā arī traumu, akūtas saslimšanas vai hroniskas saslimšanas paasinājuma gadījumā, ja ir apdraudēta izglītojamā veselība vai dzīvība, un nodrošina nepilngadīgā izglītojamā likumisko pārstāvju informēšanu;
 - 5.3. par nelaimes gadījumu iespējami īsā laikā informē skolas direktoru un cietušā nepilngadīgā izglītojamā vecākus;
 - 5.4. bīstamā situācijā pārtrauc atrašanos pasākumā ārpus skolas un informē par to skolas direktoru;
 - 5.5. ne vēlāk kā trīs darba dienas pirms došanās uz pasākumu ārpus skolas sniedz nepilngadīga izglītojamā vecākiem informāciju par pasākuma mērķi, maršrutu, ilgumu, pārvietošanās veidu, nakšņošanas vietu (ja attiecināms), saziņas iespējām ar atbildīgo pedagogu.
6. Nepilngadīgā izglītojamā vecāki vai pilngadīgais izglītojamais rakstveidā informē atbildīgo pedagogu par veselības traucējumiem vai īpatnībām, ja viņam nepieciešama īpaša uzmanība, kā arī par saziņas iespējām ar vecākiem (izņemot pilngadīgu izglītojamo), norādot kontaktālrūni.

Pasākumi Skolā

7. Pasākuma laikā izglītojamie atrodas pieteikumā norādītajā telpā, neklīst bez vajadzības pa skolu, neiziet ārpus skolas.
8. Pasākuma laikā visiem izglītojamiem jāievēro skolas iekšējās kārtības noteikumi, ugunsdrošības un elektrodrošības noteikumi.
9. Pasākums var tikt pārtraukts, ja izglītojamie neievēro iepriekš minētos noteikumus. Par pasākuma pārtraukšanu vienpersoniski tiesīgs izlemt atbildīgais pedagogs.
10. Par pasākumu skolā atbildīgo personu pienākumi:
 - pirms pasākuma pārbaudīt telpu un tehniskā nodrošinājuma piemērotību attiecīgajam pasākumam un atbilstību normatīvajos aktos noteiktajām prasībām;
 - pasākuma laikā atrasties telpā un sekot, lai tiktu ievēroti iekšējās kārtības noteikumi, kā arī citi drošības nosacījumi;
 - pārliecināties, lai netiktu lietoti gaismas efekti, kuros izmantotas veselībai kaitīgas vielas;
 - pārliecināties, lai telpas netiktu pārblīvētas ar apmeklētājiem, ņemot vērā normatīvajos aktos noteikto platību uz vienu cilvēku;
 - pārliecināties, lai pasākuma apgaismošanai izmantotu tikai slēgtos elektrības vadus ar standarta savienojumiem;
 - ārkārtas situācijas gadījumā saskaņā ar evakuācijas plānu ir nekavējoties jāpamet vieta, kur notiek masu pasākums un jāizsauc glābšanas dienests, zvanot 112.

Ārpusskolas pasākumi

11. Ja masu pasākums tiek rīkots ārpus skolas teritorijas:

Atbildīgais pedagogs:

- sagaida izglītojamos pulcēšanas vietā un atzīmē sarakstā tos, kuri ir ieradušies;
- kad visi ir sapulcējušies, informēt par ārpus skolas pasākuma gaitu, novada instruktāžu par drošības un kārtības nosacījumiem, kuri jāievēro pasākuma vai apskates objekta apmeklējuma laikā;
- nepieciešamības gadījumā vienoties ar kolēģiem vai vecākiem par veicamajiem pienākumiem;
- iekāpjot transporta līdzeklī (autobuss vai cits) skolotājam iekāpt pēdējam, lai pārliecinātos, ka iekāpuši ir visi audzēkņi;
- jebkurā apstāšanās vietā skolotājam no transporta līdzekļa izkāpt pirmajam;
- ja nepieciešams, izskaidrot izglītojamiem izvietoto brīdinājuma zīmju un uzrakstu nozīmi;
- pasākuma vai apskates objekta apmeklējuma laikā sekot, lai audzēkņi pildītu noteiktās prasības, sekot, lai audzēkņi neizklīstu.
- pastiprinātu uzmanību audzēkņu uzvedībai pievērst vietās, kur uzstādīti drošības norobežojumi, barjeras, kas nodrošina piekļūšanu vietām, kur iespējama nokrišana no augstuma, iekrišana ūdenī, priekšmetu uzkrāšana u.tml.. Neļaut aiz tiem iet un kāpt uz tiem.

Izglītojamais:

- ievēro un izpilda skolotāja norādījumus;
- ir pieklājīgs pret citiem audzēkņiem un apkārtējiem cilvēkiem;
- ceļu, ielu šķērsošanu veic uzmanīgi, pilsētās - tikai pa gājēju pārejām, pirms tam sagaidot pie pārejas visus izglītojamos un uzsākot kustību pārliecinās, ka bīstamā tuvumā nav transporta līdzekļu, kuri var nepaspēt apstāties. Ārpus apdzīvotām vietām ceļus šķērso labi pārrēķinot vietās, kad tuvumā nav braucošu transporta līdzekļu;
- pirms uzsākt konkrētas vietas apmeklējumu (muzejs, dabas parks u.c.), iepazīstas ar uzvedības noteikumiem katrā konkrētā vietā, un ievēro tos apmeklējuma laikā;
- neiet aiz uzstādītajiem drošības norobežojumiem, nekāpj uz tiem, nebojā tos;
- pasākuma vai apskates objekta apmeklējuma laikā turas kopā ar kādu no audzēkņiem.

12. Ja sapulcēšanās vietā nav ieradies kāds no izglītojamiem, nekavējoties uzsākt tā meklēšanu. Ja nepieciešams paziņot policijai.
13. Beidzot pasākumu atbildīgais pedagogs pārlicinās, ka pēc bērniem, kuri jaunāki par 14 gadiem ir ieradušies vecāki vai citi sagaidītāji. Neatstāt bērnus, kuriem sagaidītāji nav ieradušies savlaicīgi, sagaidīt tos.

Direktore



T.Tokareva

Informācija par ārpus izglītības iestādes pasākuma organizēšanu

Pasākuma mērķis:			
Maršruts:			
Ilgums (datums, laiks):			
Dalībnieku vecums (klase):			
Pārvietošanās veids:			
Nakšņošanas vieta (ja attiecināms):			
Saziņas iespējas (atbildīgā pedagoga vārds, uzvārds, tālruna numurs):			
Dalībnieku saraksts			
1.		16.	
2.		17.	
3.		18.	
4.		19.	
5.		20.	
6.		21.	
7.		22.	
8.		23.	
9.		24.	
10.		25.	
11.		26.	
12.		27.	
13.		28.	
14.		29.	
15.		30.	

Atbildīgais pedagogs:

- nodrošina drošības noteikumu ievērošanu;
- nodrošina saziņu ar Neatliekamās medicīniskās palīdzības dienestu, ja ir aizdomas par izglītojamā saindēšanos ar tabakas izstrādājumiem, augu smēķēšanas produktiem, elektroniskajās smēķēšanas ierīcēs izmantojamo šķidrumu un tabakas aizstājējproduktiem, alkoholiskajiem dzērieniem, narkotiskajām, psihotropajām vai citām atkarību izraisošajām vielām, kā arī traumu, akūtas saslimšanas vai hroniskas saslimšanas paasinājuma gadījumā, ja ir apdraudēta izglītojamā veselība vai dzīvība, un nodrošina nepilngadīgā izglītojamā likumisko pārstāvju informēšanu;
- par nelaimes gadījumu iespējami īsā laikā informē skolas direktoru un cietušā nepilngadīgā izglītojamā vecākus;
- bīstamā situācijā pārtrauc atrašanos pasākumā ārpus izglītības iestādes un informē par to skolas direktoru;
- ne vēlāk kā trīs darba dienas pirms došanās uz pasākumu ārpus izglītības iestādes sniedz nepilngadīgā izglītojamā vecākiem informāciju par pasākuma mērķi, maršrutu, ilgumu, pārvietošanās veidu, nakšņošanas vietu (ja attiecināms), saziņas iespējām ar atbildīgo pedagogu.

Atbildīgā persona: _____
vārds, uzvārds

_____ paraksts

_____ vārds, uzvārds

_____ paraksts

_____ datums

Saskaņoju
Rēzeknes 6.pamatskolas direktore
_____ T.Tokareva

20__ .gada _____

DROŠĪBAS NOTEIKUMI

Par izglītojamo rīcību situācijās, kuras iepriekš nevar paredzēt

1. Ja izcēlies ugunsgrēks - rīkoties atbilstoši ugunsdrošības noteikumiem par izglītojamo rīcību ugunsgrēka gadījumā.
2. Ja ugunsgrēks izcēlies mācību stundu laikā, tad izglītojamiem stingri jāievēro tā skolotāja norādījumi, kurš vada šo stundu, jo viņš organizē un atbild par šīs klases izglītojamo evakuāciju atbilstoši evakuācijas plānam.
3. Ja ugunsgrēks izcēlies starpbrīdī un izglītojamie atrodas skolas telpās, tad ir jādodas uz to klases telpu vai kabinetu, kur notiks kārtējā stunda. Ja tas nav iespējams - tad jāiet uz tuvāko kabinetu vai klases telpu un jāpilda tā skolotāja norādījumi, kas tajā brīdī tur atrodas.
4. Iziēt no skolas ēkas nepieciešams organizēti un ātri.
5. Ja izglītojamais ugunsgrēka sākšanās brīdī atrodas ārpus ēkas, kategoriski aizliegts ieiet ēkā.
6. Par ugunsgrēka izcelšanos skolā paziņo ar nepārtraukti skanošu skolas zvanu vai mutiski.
7. Traumu vai saindēšanās gadījumos: mehānisko traumu gadījumos (sasitumi, iegriezumi u.c.), termisko, ķīmisko, elektrisko apdegumu gadījumos pārtraukt darbu par notikušo ziņot pedagogam un griezties pēc palīdzības pie skolas medmāsas.
8. Vardarbības situācijās censties pievērst sev apkārtējo uzmanību, ja iespējams ziņot pedagogam vai citam pieaugušajam. Arī tad, ja redzat, ka vardarbība vērsta pret citu cilvēku, ziņot par to pedagogam vai citam pieaugušajam.
9. Stipra sala gadījumā, ja gaisa temperatūra pazeminās aukstajā gada laikā:
 - 9.1. uzturēties siltās telpās,
 - 9.2. -20°C - skolu var neapmeklēt 1.-5.klases skolēni;
 - 9.3. -25°C - skolu var neapmeklēt 6.-9.klases skolēni;
 - 9.4. Ja ārā jāuzturas ilgāk nekā drīkst, tad jāseko līdzi savai pašsajūtai- vai nepaliek nejūtīgi kāju un roku pirksti, kā arī sejas daļas. Ja tomēr kāda ķermeņa daļa paliek nejūtīga vai sāp, informēt par to pieaugušos, kā arī griezties pie ārsta.
10. Gāzes noplūdes gadījumā paziņo pieaugušajiem par sajauto gāzes smaku:
 - 10.1. **Zvani 112**, paziņo par notikušo un pēc iespējas ātrāk atstāj telpu, kurā šī smaka jūtama, aizsedzot seju ar apģērbu;
 - 10.2. Nekādā gadījumā neaizskar elektrības slēdžus;
 - 10.3. Ja jūties slikti, nekavējoties informē par to skolotāju.
11. Vētras gadījumā:
 - 11.1. Ja vēja ātrums brāzmās sasniedz 20 m/s, tad tā jau ir uzskatāma par vētru un šādos laika apstākļos ārā iziet ir bīstami - jāaizver cieši telpu logi un jāuzturas telpās.
 - 11.2. Vētras laikā bez pieaugušo atļaujas nedrīkst iziet no ēkas.
 - 11.3. Ja nav iespēju nokļūt telpās, tad jācenšas neiet lielu koku un ēku tuvumā, lai negūtu traumas no krītošiem zariem un ēku jumta seguma fragmentiem.
 - 11.4. Ja ir gūti savainojumi, jāinformē par to pieaugušie, kā arī jāsazinās ar ārstu.
 - 11.5. Ja ir dzirdama sirēna, jāieslēdz radio vai TV un jāseko dzirdētajiem norādījumiem.
12. Atrodot nepazīstamus priekšmetus vai vielas, neaiztiek tās.
13. Visās ārkārtas situācijās, kad ir vajadzīga ātrā palīdzība, ugunsdzēsēju vai policijas iejaukšanās **Zvani 112**.
14. Ja redzi, ka cilvēkam ir jāsniedz pirmā palīdzība, nekavējoties aicini tuvumā esošos pieaugušos cilvēkus palīgā!

Direktore



T.Tokareva

CEĻU SATIKSMES NOTEIKUMI

1. Gājējiem jāpārvietojas pa ietvi, gājēju ceļu vai gājēju un velosipēdu ceļu, bet ja to nav - pa ceļa nomali. Ārpus apdzīvotām vietām gājējiem, kuri iet pa brauktuves malu vai ceļa nomali, jāpārvietojas pretim transportlīdzekļa braukšanas virzienam, bet personām, kuras brauc ar velosipēdu, pa brauktuves malu vai ceļa nomali, jāpārvietojas citu transportlīdzekļu braukšanas virzienā.
2. Bērnu grupas atļauts vest tikai diennakts gaišajā laikā pa ietvēm, gājēju ceļiem vai gājēju un velosipēdu ceļiem, bet ja to nav - pa ceļa nomali transportlīdzekļu braukšanas virzienā kolonnā ne vairāk par diviem bērniem rindā. Kolonnas priekšā un aizmugurē tās kreisajā pusē jāatrodas pieaugušajiem, kas to pavada, ar sarkaniem karodziņiem.
3. Gājējiem brauktuve jāšķērso pa gājēju pārejām (pazemes vai virszemes), bet ja to nav - krustojumos pa ietvju vai ceļa nomaļu iedomāto turpinājumu. Ja redzamības zonā gājēju pārejas vai krustojuma nav, brauktuvi atļauts šķērsot taisnā leņķī attiecībā pret brauktuves malu vietās, kur ceļš labi pārredzams uz abām pusēm.
4. Vietās, kur ceļu satiksme tiek regulēta, gājējiem jāvadās pēc satiksmes regulētāja vai gājēju luksofora signāliem, bet ja tādu nav - pēc transportlīdzekļu satiksmes regulēšanas luksofora signāliem.
5. Citos gadījumos gājēji drīkst iziet uz brauktuves tikai pēc tam, kad ir novērtējuši attālumu līdz transportlīdzekļiem, kas tuvojas, kā arī novērtējuši to braukšanas ātrumu un pārliecinājušies, ka brauktuves šķērsošana nav bīstama un ka netiks traucēta transportlīdzekļu satiksme.
6. Gājēji uz brauktuves nedrīkst kavēties vai bez vajadzības apstāties. Gājējiem, kuri nav paguvuši šķērsot brauktuvi, jāapstājas uz "drošības salīnās", bet ja tās nav, gājējiem atļauts apstāties vietā, kur transporta plūsmas sadalās pretējos virzienos.
7. Gājēji drīkst turpināt šķērsot brauktuvi tikai pēc tam, kad ir pārliecinājušies, ka tas nav bīstami.
8. Gājējiem aizliegts šķērsot brauktuvi ārpus gājēju pārejas, ja ceļam ir sadalošā josla, vai vietās, kur uzstādīti nožogojumi gājējiem vai ceļu nožogojumi.
9. Ja tuvojas operatīvais transportlīdzeklis, gājējiem jāatturas šķērsot brauktuvi, bet gājējiem, kuri atrodas uz brauktuves, jādod ceļš minētajam transportlīdzeklim.
10. Gaidīt autobusu, trolejbusu, tramvaju vai taksometru atļauts tikai uz iekāpšanas laukumiem, bet ja to nav - uz ietves vai ceļa nomales.
11. Tramvaja pieturās, kur nav iekāpšanas laukumu, uziet uz brauktuves, lai iekāptu tramvajā, drīkst tikai tad, kad tramvajs pilnīgi apstāties, obligāti pārliecinoties, vai pa brauktuvi tomēr netuvojās kāds transportlīdzeklis. Pēc izkāpšanas no tramvaja gājējiem brauktuve jāatbrīvo.
12. Pasažieriem atļauts iekāpt transportlīdzeklī un izkāpt no tā tikai pēc tam, kad transportlīdzeklis pilnīgi apstāties. Tas jādara no ietves vai ceļa nomales puses. Ja no ietves vai ceļa nomales puses iekāpt bezsliežu transportlīdzeklī vai izkāpt no tā nav iespējams, to drīkst izdarīt no brauktuves puses – ar nosacījumu, ka tas nav bīstami un nerada traucējumus citu transportlīdzekļu braukšanai.
13. Pasažieriem, kuru sēdvietas aprīkotas ar drošības jostām, braukšanas laikā jābūt piesprādzētiem.
14. Braukt ar velosipēdu pa brauktuvi vai ceļa malu atļauts personām, kas nav jaunākas par 12 gadiem.
15. Obligāti jālieto aizsargķivere, tai jābūt aizsprādzētai. Ķivere ir obligāta līdz 12 gadiem.

Pēc tam – ieteicama. Velobraucējam ceļu satiksmē gan dienā, gan naktī ir jābūt labi redzamam. Redzamību nodrošina atstarotāji, luksturi (tumsā), ja to nav – veste ir obligāta.

16. Velosipēdam jābūt tehniskā kārtībā.

17. Velosipēdu vadītājiem pa ceļu atļauts braukt vienā rindā iespējami tuvāk brauktuves malai. Netraucējot gājējiem, atļauts braukt pa ceļa nomali, velosipēdu vadītājiem – arī pa ietvi.

18. Velosipēdistam aizliegts:

18.1. braukt, neturot stūri;

18.2. braukt, turoties pie cita braukšanas transportlīdzekļa;

18.3. pārvadāt kravu, kas traucē vadīšanu vai apdraud citus ceļa satiksmes dalībniekus;

18.4. vest ar velosipēdu pasažierus, izņemot bērnus vecumā līdz septiņiem gadiem, ja ir iekārtoti papildu sēdekļi un droši kāpšļi kāju atbalstam;

18.5. braukt pretēji drošas braukšanas prasībām, apdraudot sevi un citus ceļu satiksmes dalībniekus.

Direktore



T.Tokareva

DROŠĪBAS NOTEIKUMI UZ ŪDENS UN LEDUS

1. Noteikumi sastādīti, lai novērstu izglītojamā dzīvībai un veselībai bīstamu situāciju rašanos upju, ezeru un ūdenskrātuvju tuvumā jebkurā gadalaikā.

Drošība uz ūdens

2. Atrodoties pie ūdens, jebkurā gadalaikā ir jābūt īpaši piesardzīgam. Slikšana iespējama gan vasarā, atpūšoties pie ūdenskrātuves, gan ziemā un pavasarī, ielūstot ledū.
3. Visdrošāk ir peldēties oficiālajās peldvietās! Ja tādas nav, peldvietas krastam jābūt lēzenam, vēlams ar cietu pamatu. Upēs jāizvēlas vieta, kur ir vismazākā straume, tuvumā nav atvaru vai citu bīstamu vietu.
4. Nepeldieties viens! Ja uz ūdens radīsies problēmas, līdzās var nebūt citu cilvēku, kas spētu ekstremālā situācijā palīdzēt.
5. Nepeldieties stiprā vējā, naktī vai negaisa laikā! Nakts nav labākais peldēšanās laiks, jo aizpeldot tālāk no krasta, var apjukt un zaudēt orientēšanās spējas, lai atgrieztos atpakaļ.
6. Nepārvērtējiet savus spēkus! Dižošānās ar to, ka vari aizpeldēt vistālāk vai pārpeldēt pāri upei, nav tā vērts, lai riskētu ar savu dzīvību. Turklāt, ja iepriekšējā sezonā varēji pārpeldēt upi, tas vēl nenozīmē, ka fiziskā sagatavotība ir tāda, ka vari to izdarīt arī šobrīd.
7. Ja esat pārkarsis saulē, ūdenī ejiet lēnām, lai nebūtu strauja ķermeņa temperatūras maiņa, kas var izraisīt muskuļu krampjus vai sirdsdarbības un asinsrites traucējumus.
8. Vizinoties ar laivu, kuteri vai citu peldlīdzekli, obligāti uzvelciet glābšanas vesti.
9. Bērniem atļauts ūdenī spēlēties ar piepūšamām rotaļlietām, ja pieaugušais atrodas ūdenī starp krastu un dziļumu.
10. Ja bērns ūdenī atrodas dziļāk par jostasvietu, tad ar viņu nepārtraukti jāuztur vizuālais kontakts.
11. Jāuzmanās no viļņiem, kas var nogāzt no kājām vai radīt tik negaidītu izbīli, ka mazulis no tā vien zaudē līdzsvaru. Turklāt vilkmes straume nemanot peldētāju var ienest dziļāk jūrā.
12. Ja esi iekļuvis straumē, jā saglabā miers, jāpeld pa straumi uz priekšu, cenšoties nokļūt tuvāk krastam.
13. Ūdenī nevajag jokojoties skaļi saukt «Palīgā! Slikstu!», jo situācijā, kad tiešām būs vajadzīga palīdzība, neviens vairs nepievērsīs uzmanību.
14. AIZLIEGTS peldēties alkohola reibumā!
15. AIZLIEGTS lēkt ūdenī no tramplīna, laipas, tilta vai krasta.
16. AIZLIEGTS peldēt aiz bojām, kas ierobežo peldvietu!
17. Nelaiemes gadījumā nekavējoties izsauciet glābējus pa tālruni 112, pēc iespējas precīzāk norādot nelaiemes vietas koordinātes un piebraukšanas iespējas. Glābēji jā sagaida un jānorāda cietušā atrašanās vieta!

Drošība uz ledus

18. Lielākā bīstamība darbībām uz ledus ir ziemas sākumā, kad ledus kārtā vēl nav izveidojusies pietiekami bieza, un pavasarī, kad ledus kļūst trausls. Lai gan šāds ledus izskatās pietiekami biezs, patiesībā tas ir irdens un nedrošs. Lai varētu droši slidot, spēlēt hokeju vai darīt ko citu uz ledus, nepieciešams vismaz 25 cm biezs ledus.
19. Ūdenstilpnes neaizsalst vietās, kur ūdenskrātuvēs ietek siltāks rūpnieciski izmantots ūdens, upju grīvās un sašaurinājumos, kuģošanas ceļos, zem tiltiem, zvejnieku izcirsto āliņģu vietās.
20. Ledus izturību mazina arī iesalušas niedres, krūmi vai citi priekšmeti.
21. Bīstami ir pārvietoties pa ledu lielās grupās, tuvoties plaisām, lāsmenim.
22. Nedrīkst iziet uz ledus ja nav to atļāvis pieaugušais vai skolotājs.
23. Ja gadās ielūst ledū, nedrīkst krist panikā, jāturas pie ledus apmales un jāmēģina lēnām uzrāpties uz ledus, ja tas izdarīts, sāniski, neceļoties kājās, jāveļas no ledus lūzuma vietas.
24. Ja Jūsu tuvumā ledū ielūst cilvēks, sauciet pēc palīdzības, ar iespējamajiem sakaru līdzekļiem organizējot Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienesta nekavējošu izsaukšanu pa tālr. 112.
25. Iesaistiet palīgus. Pārvietojieties pa ledu tikai rāpus uz vēdera, pa priekšu stumjot glābšanas līdzekli.
26. Ielūšanas gadījumā jāmēģina tikt uz ledus ar muguru, tad atbalstoties uz rokām, uzvilkt uz ledus augumu.

Direktore

T.Tokareva

NOTEIKUMI PAR PERSONU HIGIĒNU UN DARBA HIGIĒNU

1. Noteikumi nosaka izglītojamo higiēnas prasības un darba higiēnas prasības Skolā.
2. Lai justos labi, svarīgi ir ievērot personīgo un darba higiēnu:
 - 2.1. Sekot, lai apģērbs būtu tīrs un kārtīgs.
 - 2.2. Sekot, lai būtu nepieciešamie higiēnas piederumi un izglītojamais tos lietotu pēc nepieciešamības.
 - 2.3. Mazgāt rokas pirms katras ēdienreizes, pēc katra tualetes apmeklējuma un kad vienas nepieciešams.
 - 2.4. Sekot, lai mati un nagi būtu sakopti.
 - 2.5. Piedalīties sporta nodarbībās tikai sporta apģērbā un apavos.
 - 2.6. Pārliecināties, vai apavi ir cieši aiztaisīti un tie netraucē pārvietošanos.
 - 2.7. Skolā virsdrēbes atstāt garderobē.
 - 2.8. Skolā lietot maiņas apavus.
 - 2.9. Turēt kārtībā mantas un darba vietu.
 - 2.10. Strādājot izmantot tikai skolotāja atļautos darba rīkus un mazgāšanas līdzekļus.
 - 2.11. Pēc paveiktā darba inventāru nolikt tam paredzētajās vietās.

Direktore

T.Tokareva

DROŠĪBAS NOTEIKUMI SPORTA SACENSĪBĀS UN NODARBĪBĀS

1. Sporta sacensības, treniņus un stundas rīko sporta laukumā vai sporta nodarbībām pielāgotās vietās un telpās, kas atbilst normatīvajos aktos noteiktajām prasībām. Aizliegts izmantot sporta vietas un laukumus bez pedagogu saskaņojuma.
2. Sporta sacensības, treniņus un stundas rīko tikai tādos laika apstākļos, kas neapdraud izglītojamā veselību un drošību. Sacensību un nodarbību laikā, situācijās, kurās veidojas traumatisma risks sev vai biedram, vingrinājuma izpilde nekavējoties ir jāpārtrauc.
3. Sporta sacensībās ir klāt sertificēta ārstniecības persona vai ar direktora rīkojumu nozīmēta persona pirmās palīdzības sniegšanai.
4. Atbildīgais pedagogs ne vēlāk kā trīs dienas pirms sporta sacensībām informē dalībnieku Vecākus par sacensību veidu, laiku un vietu.
5. Pirms sporta sacensībām atbildīgais pedagogs informē direktoru par sacensību veidu, laiku, vietu un izglītojamo skaitu.
6. Sporta sacensībās, treniņos un stundās izglītojamiem jābūt atbilstošā sporta apģērbā un apavos. Sporta apaviem ir jābūt ērtiem, tīriem un sausiem.
7. Sporta sacensībās, treniņos un stundās izglītojamiem jāievēro sporta skolotāja komandas un norādījumi. Bez skolotāja atļaujas un uzraudzības izglītojamam aizliegts uzturēties sporta zālē, ieiet inventāra noliktavā, izmantot sporta rīkus un inventāru.
8. Pirms sporta sacensībām, treniņiem un stundām sporta skolotājs pārbauda vai izmantojamais inventārs ir darba kārtībā un nav bojāts. Izglītojamiem sporta inventāru lietot saudzīgi un atbilstoši tā specifikai. Nodarbībās sporta inventārs tiek izmantots atbilstošam sporta veidam. Aizliegts izmantot bojātu sporta inventāru vai rīku, par bojājumu informēt skolotāju. Par sabojātu sporta inventāru skolēns skolai atlīdzina tā vērtību.
9. Uz sporta stundu atnākošie izglītojamie ģērbtuvēs drīkst ienākt tikai tad, kad tajās vairs nav iepriekšējās stundas dalībnieku.
10. Sporta zālē drīkst atrasties tikai tie izglītojamie, kuriem ir treniņš vai sporta stunda.
11. Izglītojamiem, kuri nepiedalās stundā veselības stāvokļa dēļ – ārsta izziņa jāuzrāda skolotājam pirmajā sporta stundā pēc slimības. No nodarbībām atbrīvotie izglītojamie sporta stundas laikā atrodas sporta zālē maiņas apavos un pilda skolotāja norādījumus.
12. Sporta stundas un sacensību laikā nedrīkst nēsāt pulksteņus, ķēdītes, auskarus, gredzenus un citas rotaslietas, nelietot sporta apģērbus ar metāla uzšuvumiem, piespraustām nozīmītēm, tas var apdraudēt paša un citu drošību, kā arī nedrīkst košļāt košļājamās gumijas.
13. Nodarbību laikā nepildīt sarežģītus un pašizgudrotus vingrinājumus un paņēmienus, lietot paredzētos aizsarglīdzekļus.
14. Sporta stundas laikā jāseko bumbas lidojumam, tā jāpiespēlē tikai tad, kad partneris ir gatavs to uztvert.
15. Sporta laukumā, skrienot pa kopējo celiņu, nedrīkst citiem aizšķērsot ceļu, īsajās distancēs jāskrien tikai pa savu celiņu, pēc finiša ātrums jāsamazina pakāpeniski.
16. Pirms tāllēkšanas ir jāuzrok bedre un tā jāatbrīvo no liekiem priekšmetiem, nedrīkst uzsākt lēcieni pirms iepriekšējais lēcējs nav atstājis bedri.
17. Augstlēkšanas laikā nedrīkst atrasties latīņas krišanas zonā.
18. Metot bumbiņu, šķēpu un citus rīkus jāpārliedz vai sektorā neviens neatrodas, pēc izmestajiem rīkiem drīkst iet tikai pēc skolotāja atļaujas, nepagriežot muguru izmešanas zonai.
19. Ārkārtas situācijas gadījumā, saskaņā ar evakuācijas plānu, nekavējoties jāpamet sporta zāle un jāizsauc glābšanas dienests, zvanot 112.

Direktore



T.Tokareva

DROŠĪBAS NOTEIKUMI DIZAINA UN TEHNOLOĢIJU KABINETĀ (107., 108. kab.)

1. Dizaina un tehnoloģiju kabinetā drīkst ienākt tikai ar skolotāja atļauju, organizēti, bez grūstīšanās, līdzīgi ņemot stundai nepieciešamos piederumus, somas jāatstāj skolotāja norādītajā vietā.
2. Pirms praktiskajām nodarbībām jāuzgērbj darba apģērbs (priekšauts).
3. Stundas laikā drīkst atrasties tikai skolotāja norādītajā vietā.
4. Pirms stundas skolotājs pārbauda, vai izmantojamie instrumenti ir darba kārtībā un nav bojāti.
5. Izglītojamie, saņemot instrumentus, pārbauda vai tie nav bojāti, bojājuma gadījumā ziņo par to skolotājam un bojātos nomaina.
6. Ja kāds inventāra priekšmets ir sabojāts vai nozudis izglītojamā prettiesiskas rīcības dēļ, viņš personīgi vai ar vecāku palīdzību novērš radītā kaitējuma sekas.
7. Ja skolotājs darba laikā sniedz norādījumus, izglītojamiem nekavējoties jāpārtrauc darbs un tie jānoklausās, darbu drīkst turpināt tikai pēc skolotāja atļaujas.
8. Saņemot uzdevumu izglītojamiem, tas jāveic norādītajā secībā, darba laikā nedrīkst sarunāties, nodarboties ar citām lietām, traucēt citiem skolēniem.
9. Bez skolotāja atļaujas nedrīkst atrasties pie darbmašīnām, strādāt ar rokas un elektriskajiem darbarīkiem.
10. Darba laikā jābūt uzmanīgam un jāizmanto tikai norādītie darba paņēmieni, lai neradītu traumas sev un citiem.
11. Pirms darba uzsākšanas apstrādājamais materiāls stingri jānostiprina darbagaldā, darba laikā jāievēro skolotāja norādījumi.
12. Strādājot ar koka ēveli, tai jābūt gludai un labi uzasinātai, atbrīvot no skaidām to drīkst tikai ar koka ķīlīti.
13. Elektroinstrumentus drīkst ieslēgt tikai pēc apstrādājamās detaļas nostiprināšanas paredzētajā vietā. Uzsākot darbu, tie lēnām, bez asām kustībām un grūdieniem jātuvina apstrādāmajai detaļai.
14. Pārtraucot darbu, elektroinstrumenti jāatslēdz no tīkla un jānovieto drošā vietā.
15. Pirms elektroinstrumenta regulēšanas un tā daļu nomaiņas, tas jāatslēdz no tīkla.
16. Pēc stundas jāsakopj sava darbavieta, dežurantiem jāuzslauka kabineta grīda.
17. Iziet no darbmācības kabineta drīkst tikai ar skolotāja atļauju.
18. Ja gūts savainojums, par to nekavējoties jāziņo skolotājam, kurš nepieciešamības gadījumā sniedz pirmo medicīnisko palīdzību.
19. Pēc stundas jāsakārto sava darbavieta, materiāla atlikumi un izmantotie instrumenti jānovieto norādītajās vietās.

Direktore



T.Tokareva

DROŠĪBAS NOTEIKUMI DIZAINA UN TEHNOLOĢIJU KABINETĀ (202.kab.)

1. Dizaina un tehnoloģiju kabinetā drīkst ienākt tikai ar skolotāja atļauju, organizēti, bez grūstīšanās, līdzīgi ņemot stundai nepieciešamos piederumus.
2. Stundas laikā jābūt disciplinētam un precīzi jāizpilda skolotāja norādījumi.
3. Pirms darba virtuvē jānomazgā rokas, jāapsien tīrs priekšauts, gari mati jāsasien, ap galvu jāapsien lakatiņš vai jāuzliek cepure, jānoņem rotaslietas.
4. Strādājot ar stikla traukiem, jābūt uzmanīgam, lai tie nesaplīst, ja tomēr tas ir noticis, lauskas nedrīkst vākt ar rokām, bet jāuzslauka ar birsti.
5. Lietojot asus priekšmetus, lai izvairītos no savainojumiem, nedrīkst pavērst griezošo vai durošo instrumenta daļu pret sevi vai saviem klasesbiedriem.
6. Vāks no karsta katla vai pannas jānoņem ar speciālu lupatiņu vai cimdu.
7. Pirms stundas skolotājs pārbauda, vai izmantojamās ierīces ir darba kārtībā un nav bojātas, bojātas ierīces lietot aizliegts.
8. Darbu beidzot, vispirms jāizslēdz elektriskās ierīces un tikai tad jāizņem kontaktdakša, to aizliegts darīt ar slapjām vai mitrām rokām.
9. Gatavojot ēdienus, produkti rūpīgi jānomazgā un jānotīra, nedrīkst izmantot bojātus produktus.
10. Darba laikā izmantojot gludekli, tas jāliek uz speciāla paliktņa.
11. Gludināšanas laikā nedrīkst ar gludekļa gludvirsmu skart elektrisko vadu.
12. Stundā izmantojamie rokdarbu darbarīki jāievieto speciāli tam paredzētās kārbās vai maisiņos.
13. Strādājot ar šujmašīnu, šuvējam jāatrodas 10-15 cm attālumā no tās korpusa.
14. Aizliegts atspiesties uz šujmašīnas ar elkoņiem, uz galda virsmas atrodas tikai roku delnas, pirkstus nedrīkst turēt pārāk tuvu adai.
15. Pirms šūšanas jāpārbauda vai audumā nav palikušas kniepadatas.
16. Verot diegu adatā, nedrīkst turēt kājas uz paminām, aizliegts to strauji nospiegt.
17. Pēc stundas jāsakārto sava darba vieta, virtuve ir jāuzkopj, trauki jānomazgā, jānoslauka, jānoliek vietā.
18. Darba laikā saudzīgi jāizturas pret izmantojamo inventāru un iekārtām.
19. Ja kāds inventāra priekšmets vai iekārta ir bojāta izglītojamā rīcības dēļ, viņš personīgi vai ar vecāku palīdzību novērš radītā kaitējuma sekas.
20. Ja gūts savainojums vai apdegums, par to nekavējoties jāziņo skolotājam, kurš nepieciešamības gadījumā sniedz pirmo medicīnisko palīdzību.

Direktore

T.Tokareva

DROŠĪBAS NOTEIKUMI DATORIKAS KABINETĀ

1. Datorikas kabinetā drīkst ienākt tikai ar skolotāja atļauju, organizēti, bez grūstīšanās, līdzīgi ņemot stundai nepieciešamos piederumus, somas jāatstāj skolotāja norādītajā vietā.
2. Datorikas kabinetā drīkst uzturēties tikai tie izglītojamie, kuriem notiek stunda.
3. Pirms darba uzsākšanas jāsakārto sava darbavieta atbilstoši skolotāja prasībām.
4. Datorus drīkst ieslēgt tikai pēc skolotāja atļaujas, kabinetā nedrīkst trokšņot un traucēt citiem izglītojamiem.
5. Izglītojamie, pēc datora ieslēgšanas, pārbauda, vai tas darbojās, bojājuma gadījumā ziņo par to skolotājam.
6. Ja kāds dators vai citas izmantojamās iekārtas ir bojātas izglītojamā rīcības dēļ, viņš personīgi vai ar vecāku palīdzību novērš radītā kaitējuma sekas.
7. Uz tastatūras paneļa nedrīkst atrasties nekādi priekšmeti, uz datorgalda drīkst atrasties tikai darbam nepieciešamie priekšmeti (pildspalva, burtnīca un c.).
8. Darba laikā jāievēro skolotāja norādījumi.
9. Strādājot ar datoru, ir jāatrodas vismaz 40 cm no monitora, darbs bez pārtraukuma nedrīkst būt ilgāks par 60 minūtēm.
10. Ja darba laikā rodas elektrobojājumi (dzirksteļošana, dūmu vai liesmu parādīšanās), nekavējoties jāpārtrauc darbs, datortehnika jāatslēdz no elektriskā tīkla, par radušos situāciju jāinformē skolotājs.
11. Darbu pabeidzot, datortehniku drīkst izslēgt tikai pēc skolotāja atļaujas un saskaņā ar ekspluatācijas prasībām, pirms kabineta atstāšanas ir jāsakārto sava darbavieta.

Direktore



T.Tokareva

DROŠĪBAS NOTEIKUMI BIOLOĢIJAS UN ĶĪMIJAS KABINETĀ

1. Ķīmijas un bioloģijas kabinetā drīkst ienākt tikai ar skolotāja atļauju, organizēti, bez grūstīšanās, līdzti ņemot stundai nepieciešamos piederumus.
2. Stundas laikā uz soliēm drīkst atrasties tikai nepieciešamie mācību līdzekļi, instrumenti un aparāti.
3. Lietojot skalpeli, žileti, preparējamo adatu, lai izvairītos no savainojumiem, nedrīkst pavērst griezošo vai durošo instrumenta daļu pret sevi vai saviem klasesbiedriem.
4. Sagatavojot preparātus aplūkošanai mikroskopā, jāseko skolotāja norādījumiem.
5. Lietojot sausā spirta degli, ir jāuzmanās no apģērba un matu saskaršanās ar atklātu liesmu, to nodzēst drīkst tikai lietojot speciālu vāciņu.
6. Karsējot šķīdumus mēģenē, drīkst lietot tikai speciālu tās turētāju, nedrīkst pavērst mēģenes vaļējo galu pret sevi un saviem biedriem.
7. Izpildot darbus, kuri saistīti ar organisko šķīdinātāju karsēšanu, darbavietu nedrīkst atstāt bez uzraudzības.
8. Ķīmiskos reaktīvus nedrīkst noteikt ar garšas palīdzību, tie var būt indīgi un var izsaukt saindēšanos.
9. Atšķaidot koncentrētas skābes, patstāvīgi maisot, pielej skābi ūdenim, nevis otrādi, šim nolūkam izmanto tikai stikla vai porcelāna ķīmiskos traukus.
10. Sārma izšķīdināšanai jālieto stikla vai porcelāna ķīmiskie trauki. Sārma iemet ūdenī maziem gabaliņiem, patstāvīgi maisot.
11. Izmantojot pulverveidīgas ķīmiskās vielas, tās drīkst ņemt tikai ar speciālu karotīti, nepieskaroties pulverim ar rokām.
12. Nejauši izlijušās vielas un šķīdumus, kuri pēc darba paliek pāri, izlej tikai speciāli šim nolūkam paredzētajos traukos.
13. Strādājot ar stikla traukiem jābūt uzmanīgam, lai tie nesaplīst, ja tomēr tas ir noticis-lauskas nedrīkst vākt ar rokām, bet jāuzslauka ar birsti.
14. Darba laikā saudzīgi jāizturas pret izmantojamo inventāru un iekārtām.
15. Ja kāds inventāra priekšmets vai iekārta ir bojāta skolēna rīcības dēļ, viņš personīgi vai ar vecāku palīdzību novērš radītā kaitējuma sekas.
16. Pēc stundas jāsakārto sava darbavieta, ja darba laikā bija saskarsme ar ķīmiskām vielām, obligāti jānomazgā rokas ar ziepēm.
17. Ja gūts savainojums vai apdegums, par to nekavējoties jāziņo skolotājam, kurš nepieciešamības gadījumā sniedz pirmo medicīnisko palīdzību.

Direktore



T.Tokareva

DROŠĪBAS NOTEIKUMI FIZIKAS KABINETĀ

1. Fizikas kabinetā drīkst ienākt tikai ar skolotāja atļauju, organizēti, bez grūstīšanās, līdzīgi ņemot stundai nepieciešamos piederumus.
2. Stundas laikā uz soliēm drīkst atrasties tikai nepieciešamie mācību līdzekļi, instrumenti un aparāti.
3. Stundas laikā jābūt disciplinētam un precīzi jāizpilda skolotāja norādījumi.
4. Darbu nedrīkst uzsākt bez skolotāja atļaujas.
5. Ierīces, materiāli un iekārtas darba vietā jāizvieto tā, lai tiem nebūtu iespējams krist un apgāzties, stikla trauki jānostiprina statīva turētājā.
6. Pirms darba uzsākšanas, nepieciešams uzmanīgi iepazīties ar tā saturu un izpildīšanas gaitu.
7. Mēģinājumos nedrīkst pieļaut mēraparātu maksimālo slodzi, strādājot ar stikla traukiem un ierīcēm, ir jābūt īpaši piesardzīgiem.
8. Montējot eksperimenta iekārtu, izmantojiet vadus ar uzgaļiem un aizsargājošiem apvalkiem, bez jebkādiem redzamiem bojājumiem.
9. Montējot elektriskās ķēdes, izvairieties no vadu krustošanās; aizliegts izmantot vadus ar nolietotu izolāciju un vaļējus slēdžus, ja spriegums lielāks par 42V.
10. Elektriskai ķēdei sprieguma avotu drīkst pieslēgt pašu pēdējo, samontēto ķēdi ieslēdz tikai pēc skolotāja pārbaudes un atļaujas. Sprieguma esamību ķēdē pārbauda tikai ar speciāliem aparātiem.
11. Nedrīkst pieskarties zem sprieguma esošiem neizolētiem ķēdes elementiem. Ķēdes elementu vai to detaļu nomaiņu var veikt tikai tad, ja elektrobarošanas avots ir pilnībā atslēgts no strāvas.
12. Uzmanīgi jāseko, lai darba laikā nejauši nepieskartos elektriskās mašīnas rotējošām daļām.
13. Ja darba laikā rodas elektrobojājumi (dzirksteļošana, dūmu vai liesmu parādīšanās), nekavējoties jāpārtrauc darbs, iekārtas jāatslēdz no elektriskā tīkla, par radušos situāciju jāinformē skolotājs.
14. Nedrīkst pamest darba vietu bez skolotāja atļaujas, pēc stundas tā jāsakārto.
15. Ja gūts savainojums vai apdegums, par to nekavējoties jāziņo skolotājam, kurš nepieciešamības gadījumā sniedz pirmo medicīnisko palīdzību.

Direktore



T.Tokareva