



APSTIPRINU  
Rēzeknes 6. pamatskolas direktore  
Tatjana Tokareva

2024. g.

## **Nometnes “Karjeras labirints” NOLIKUMS UN DIENAS KĀRTĪBA**

(ievērojot pāreju uz mācībām latviešu valodā un pilnveidojot skolēnu latviešu valodas zināšanas un prasmes, kā arī brīvu valodas lietojumu).

### **I Nometnes mērķis**

1. Veicināt skolēnu interesi un izpratni par karjeras vadības prasmēm.
2. Rosināt interesi par dažādu profesiju pārstāvju/speciālistu darba ikdienu, prasmēm un iespējām būt konkurētspējīgam darba tirgū.
3. Veicināt skolēnu prasmju un interešu izpēti un attīstību.
4. Veidot izpratni par veselīga un aktīva dzīvesveida nozīmi cilvēka kā pilnvērtīgas personības izveidē.

### **II Nometnes uzdevumi**

5. Iepazīstināt jauniešus ar pilsētas uzņēmumiem, organizācijām, iestādēm un ar tajās sastopamajām profesijām;
6. Sniegt ieskatu dalībniekiem kā izvēlēties sev piemērotāko profesiju kādā jomā;
7. Attīstīt dalībnieku radošu darbību, karjeras prasmes un spējas;
8. Palīdzēt dalībniekiem noteikt savas personības stiprās un vājās puses, izprast savas profesionālās tieksmes un intereses, veidot savu profesionālo paštēlu;
9. Sekmēt veselīga dzīvesveida paradumu veidošanos;
10. Dot iespēju pavadīt lietderīgi vasaras laiku, atpūsties un komunicēt ar vienaudžiem.

### **III Organizatori**

11. Nometni organizē Rēzeknes 6. pamatskola, sadarbojoties ar Rēzeknes valstspilsētas pašvaldības Izglītības pārvaldi.
12. Atbildīga persona par nometnes norisi – Tatjana Tokareva, nometņu vadītāja apliecība Nr.115-00021.

### **IV Nometnes mērķauditorija**

13. Dalībnieki vecumā no 12 līdz 15 gadiem tiks sadalīti divās grupās. Maksimālais dalībnieku skaits – 25 dalībnieki.

## V NOMETNES LAIKS UN VIETA

14. Nometne notiek no 2024. gada 17. jūnija līdz 21. jūnijam Rēzeknes 6.pamatskolā.

## VI NOMETNES NORISE, NOTEIKUMI

15. Pieteikšanās nometnei, zvanot uz tālruniem: 29133800, 64633660.

16. Dienas režīms:

09:00	–	09:10	– Skolēnu ierašanās
09:10	–	09:30	– Rīta aplis/aktivitātes
09:30	–	10:00	– Brokastis
10:00	–	12:00	– Aktivitātes gan telpās, gan svaigā gaisā, izbraukumi, ekskursijas, grupu darbs (meistarklases)
12:00	–	12:30	– Pusdienas
12:30	–	15:00	– Aktivitātes gan telpās, gan svaigā gaisā, izbraukumi, pārgājieni, grupu darbs (meistarklases)

17. Nometnes dienas kārtība:

	Datums	Laiks	Plānotās aktivitātes
1.	17.06.2024.		<b><u>ATKLĀŠANAS DIENA</u></b>
		09:00 – 09:30	Dalībnieku ierašanās
		09:30 – 09:45	Brokastis
		09:45 – 10:15	Nometnes atklāšana, drošības instruktāža
		10:15 – 12:00	Iepazīšanās un saliedēšanās aktivitātes
		12:00 – 12:30	Pusdienas
		12:30 – 15:00	Ekskursija uz Lāzertagu. Animatora darbs “Svinam katru dienu”. Grupu darbs/aktivitātes.
2.	18.06.2024.		<b><u>Lauku diena – “Pats sev saimnieks”</u></b>
		09:00 – 09:30	Rīta aplis/aktivitātes
		09:30 – 10:00	Brokastis
		10:00 – 15:00	Mājražotāja darba aizkulises- ekskursija uz Z/S “Kotiņi”

	Datums	Laiks	Plānotās aktivitātes
3.	19.06.2024.	09:00 – 09:30 09:30 – 10:00 10:00 – 12:00 12:00 – 12:30 12:30 – 15:00	<b><u>Spēka diena (tiek aicināti dienesta darbinieki)</u></b> Rīta aplis/aktivitātes Brokastis Robežsardzes koledža, orientēšanas spēle. Pusdienas Jaunsargu sportiskās aktivitātes “Kopā esam spēks” <b>Orientēšanās apgūšana</b>
4.	20.06.2024.	09:00 – 09:30 09:30 – 10:00 10:00 – 12:00 12:00 – 12:30 12:30 – 15:00	<b><u>Tehnoloģiju diena- programmēšanas pamati, kas jāzina ikvienam.</u></b> Rīta aplis/aktivitātes Brokastis ARPC “Zeimuļs” (programmēšanas nodarbība) Pusdienas “Ieskats programmēšanas pasaulē” (ekskursija un nodarbība SIA “MIDIS”)
5.	21.06.2024.	09:00 – 09:30 09:30 – 10:00 10:00 – 15:00	<b><u>NOSLĒGUMA DIENA</u></b> <b>Meža diena</b> Rīta aplis/aktivitātes Skudru pūžņu pagatavošanas darbnīca Brokastis AS “Latvijas valsts meži” profesiju daudzveidība. Pārgājiens uz Ančupānu mežu ar pikniku. <b>Izzinošā spēle “Ko darīt, ja...” Noslēguma pikniks</b>

18. Nometnes programmā var tikt ieviestas korekcijas, atkarībā no laika apstākļiem vai citām dzīves situācijām.
19. Nometne tiek organizēta, ņemot vērā MK noteikumus Nr. 981 “Bērnu nometņu organizēšanas un darbības kārtība”.

## VII PIETEIKŠANĀS

20. Pieteikšanās dalībai nometnē ir līdz 2024. gada 03. jūnijam.
21. Maksa par dalību nometnē ir EUR 110.00 - no viena dalībnieka. Dalības maksa ir jāpārskaita līdz 7. jūnijam uz Rēzeknes valstspilsētas pašvaldības AS “SEB Banka” kontu LV03UNLA0055001309739.

## VIII Papildus informācija

22. Katrs nometnes dalībnieks apņemas ievērot šo Nolikumu un Nometnes noteikumus.

23. Ziņas par projekta realizētājiem:

Nometnes vadītāja – Tatjana Tokareva. Darba stāžs nometnēs – 4 gadi.

Nometnes audzinātāji:

- Nometnes audzinātāja – Kristīne Rimša. Pedagoģs karjeras konsultants. Darba stāžs – 6 gadi. Darba stāžs nometnēs – 11 gadi.
- Nometnes audzinātāja – Inese Selivončika. Pedagoģs karjeras konsultants. Darba stāžs – 3 gadi. Darba stāžs nometnēs – 1 gads.
- Nometnes audzinātāja – Nadežda Trušeļa. Pedagoģs karjeras konsultants. Darba stāžs – 7 gadi. Darba stāžs nometnēs – 3 gadi.

Ēdināšanas pakalpojumus sniegs Rēzeknes 6. pamatskola.

24. Nometnes sasniedzamie rezultāti:

- iegūs motivāciju un informāciju par savu personīgo attīstību, jaunu zināšanu un prasmju apgūšanu, vērtību veidošanos;
- veicinās izpratni par profesionālo pilnveidošanos un nākotnes karjeras iespējām;
- iepazīs karjeras vadības prasmes un attīstīs tās;
- izpētīs savas stiprās un vājās puses, kas var būt ļoti noderīgas izdarot profesijas izvēli, kā arī jaunieši iegūs priekšstatu par reālo darba tirgu un sapratīs, kā sekmīgāk veidot savu nākotnes karjeru;
- izzinās iespējamās izglītības iespējas;
- iegūs informāciju par profesiju daudzveidību, saturu un specifiku Rēzeknes pilsētas un tās apkārtnes uzņēmumos, iestādēs un organizācijās, dosies ekskursijās uz tām;
- iesaistīsies dažādās aktivitātēs/meistarklasēs, kas palīdzēs jauniešiem apzināties un attīstīt savus talantus un individualitāti, saņems atbalstu personības pilnveidošanā, kā arī iedvesmosies uz dažādu jaunu, sadzīvē noderīgu dzīves prasmju apguvi un ieviešanu savā ikdienā;
- būs iespēja apgūt un uzlabot socializācijas un patstāvīgās dzīves prasmes, kas palīdzēs jauniešiem tikt galā ar reālas dzīves izaicinājumiem un kļūt pārliecinātākiem par sevi, kā arī sajust sevi kā pilnvērtīgiem sabiedrības locekļiem;
- piedalīsies arī sportiskos, veselīgos un radošos uzdevumos, kas palīdzēs jauniešiem ieviest savā ikdienā jaunus paradumus, attīstot veselīgu dzīves veidu.